

2021年度 NEDO-モノづくり日本会議『TSC Foresight』オンラインセミナー  
イノベーションの先に目指すべき「豊かな未来」 -大切にすべき価値を高め 豊かな未来を実現するためには-  
2021年9月17日

# 場とこころの ウェルビーイングを考える

京都大学こころの未来研究センター

内田 由紀子



京都大学 KOKORO RESEARCH CENTER · KYOTO UNIVERSITY  
こころの未来研究センター



# 自己紹介

- 京都大学こころの未来研究センター教授・副センター長
- 専門：文化心理学・社会心理学
- テーマ：対人関係と幸福感、認知と感情における比較文化研究
- 国際比較（主に北米、欧州）
- 国内での企業との共同
- 地域比較
- 社会連携（2010-2013：内閣府幸福度に関する委員会; 2021-文部科学省中央教育審議会など）



# 豊かな未来とは？

---

- 幸福や生きがいは個人が感じるもの
- しかしながら生きている文化や環境などの要因とは切り離せず、時代や文化の精神、価値観、生態環境や社会環境を反映している
- 学校や職場、地域などもウェルビーイングを育む重要な「場」→多様な個人のウェルビーイングを支える

# 豊かな未来に向けた活動

- どのような場の状態を維持することが個人の最適状態やウェルビーイングに寄与するのか？
- その際、「場」の状態を計測する技術を開発し、個人を最適化する「場」の状態を生み出す要因と技術、さらには社会実装の方法を探索する
- 社会心理学的な理論と主観指標を起点としながら、生理指標計測・情報学・工学と連携して学際的に検討する

